

おさんぽ記録 2026/2/18

2月18日、夕方さんぽを開催しました。ご参加いただいた皆さま、ありがとうございます。
した。

2月に入り、まだ冬の寒さは残るものの、少しずつ空気のやわらぐ日も増えてきました。
これまでの回と比べると、散歩もしやすく、歩いているうちに身体がほどよく温まるよう
な、少しだけ季節の変化を感じる時間になったのではないかと思います。

夕方さんぽでは、初対面の人同士でグループをつくり、トークテーマに沿って会話をしな
がら歩きます。普段の生活の中で、初めて会った人と一時間以上じっくり話す機会というの
は、意外と少ないものではないでしょうか。そう考えると、この散歩の時間は少し特別なも
のかもしれません。

とはいえ、初対面の人と長く話すとなると、少し身構えてしまうこともあります。そこで
夕方さんぽでは、会話のきっかけとしてトークテーマを用意しています。あらかじめ話題が
用意されていることで、自然に会話を始めやすく、初めての相手でも言葉を交わしやすくな
ります。

実際に話してみると、テーマ自体はとても些細なものであっても、思いがけず話が広がっ
たり、相手の経験を聞くうちに興味が湧いたり、想像以上に楽しい時間になることがあり
ます。人と話すということそのものが、会話を豊かなものにしてくれるのだと感じる瞬間で
す。

少しずつ春に向かっていくこれからの季節、散歩もしやすくなっていきます。もし興味か
あれば、ぜひ一度夕方さんぽを体験してみてください。次回の開催は3月13日を予定して
います。