

# おさんぽ記録 2025/12/10

12月10日、夕方さんぽを開催しました。今回は普段とは少し趣向を変え、お昼開催の「昼さんぽ」という形で実施しました。夕方では予定を合わせにくい方にも参加していただきたいという思いからの試みでしたが、日が沈む夕方に比べて寒さが和らいていたのも、思わぬ利点だったように感じます。

夕方さんぽでは、ほとんどの場合、初対面の人同士がトークテーマに沿って会話をします。初めて会った人と話すことそれ自体も楽しいものですが、その中でも特に印象に残る瞬間が二つあります。それは、「自分との共通点を見つけたとき」と「自分との違いに気づいたとき」です。

この二つは一見正反対の体験ですが、どちらも会話の楽しさを強く感じられる瞬間です。共通点は些細なことでも構いません。子どもの頃に同じスポーツをしていたとか、好きな作家が同じだったとか。目の前の人と自分と何かを共有しているとわかるだけで、自然と親しみが湧き、少し身近に感じられるようになります。

一方で、自分とは異なる部分を知ることでもまた、魅力的な体験です。人の話を聞くというのは、その人の目を通して世界を見ることでもあります。自分とは違う背景や考え方に触れることで、ほんの少し、自分の世界が広がる感覚を味わえることがあります。

普段の生活の中で、初対面の人とじっくり話す機会は、意外と多くありません。もし、そんな時間に少しでも興味が湧いたなら、ぜひ一度夕方さんぽを体験してみてください。次回の開催は1月16日を予定しています。

### ご参加いただいた方の感想

「日が短くなる冬に、13時からのさんぽをするのはちょうどいいと思いました。参加者も優しい人たちで嬉しかったです」

「楽しかったです！1時間後にもう一つのグループにも会う機会を作れたらいいなと思います」