

今まで夕方さんぽを主催していた角羽さんが大学を卒業することになりました。そこで、3月から夕方さんぽを引き継いでいくことになった斎藤と申します。角羽さんの想いを受け継いで、今までのように心があたたかくなるようなイベントにしていけたらいいなと思っています。

今回の夕方さんぽでは、「自分の強み・弱み」というテーマについて、全く違った価値観に出会えたというメンバーがいました。自分では弱いところだと思っていたところが、ほかの人からは強いところだと思えることがあるのかもしれませんが。これを通して、自分をほめてあげられるといいなと思います。

また、留学生の参加者も多くいらっしゃいました。生まれ育った国は違っていても、共感できることはたくさんあります。普段なかなか話すことがない人とであっても、お互いを思いやる時間を過ごすことができ、とても貴重な体験になりました。

夕方さんぽでは、話したことをほかの人に話さないことになっています。一見奇妙な決まりかもしれませんが、これによって、初対面の人たちと今まで誰にも打ち明けられなかったことを話すことができる効果があります。一人で抱えていたことを思い切って話したあとは、不思議とすっきり、軽くなったような気分がします。これこそが、夕方さんぽの魅力の一つではないかと考えています。

まだ慣れないことも多々あると思いますが、これからどうぞよろしくお願いします。