

8月3日に夕方さんぽを開催しました。今回は18:00~20:00という時間だったので夕方というよりは夜に近かったですね。チェックアウトのころには完全に日も暮れて真っ暗でした。いつもとは違う時間帯に歩くことで、いつも見る景色とはまた別の景色を見ることができてよかったです。また、日の陰った時間帯だったので、日中よりは快適に歩くことができました。最近はお昼時とか倒れそうなほどに暑いですよ。僕も暑すぎて引きこもりがちになっているのでいい運動になりました。今回もおそいじ間にもかかわらずに21名の方が参加してくださいました。参加された方の感想等を共有したいと思います。

・暗い時間帯に行き、相手の顔が見えないことでプレッシャーも感じず言いたいことが引っかけなくなり出てきました。

・皆といろいろ話ができ、とてもいい体験になりました。

・普段出会わないような人と出会い、普段しないような会話ができ、楽しめました。

ここでは紹介しきれなかった感想もスタッフ一同読ませていただいております。活動の支えとさせていただきます。

来月の夕方さんぽは9月29日(金)の16:30~18:30で行う予定です。いつも通りの時間に戻ります。秋分も過ぎていきますし、きっと過ごしやすい季節になっているのではないかなと思います。

それではまた来月のご参加を心よりお待ちしております。