

1月20日に夕方散歩を開催しました。

今月もかなり冷え込む中でしたが、参加して下さった皆様、ありがとうございました。

今回一緒に散歩した人たちは皆寒さに強かったのか、あまり建物に入ることなく散歩しました。やっぱり体を動かしていると体がぼかぼかします。

なんだか今回は少し異色で、共通の知り合いがいたり、共通点があったり、グループ内や、グループを超えてつながりがあり、とても盛り上がっていました。

下記にてそんな皆様の感想を共有させていただきます。

#### 【夕方散歩の感想】

- ・安心して人と話して交流できる機会は希有なので嬉しかったです
- ・おもしろい雑談ができて良かったです
- ・のんびりできてよかった

来月は、2月17日（金）の16：30～18：30を予定しています。まだまだ寒い日が続きます

が、参加してもらえると嬉しいです。

スタッフ一同心よりお待ちしております。