

11月18日、夕方さんぽを行いました。

当日は天気も良く、おさんぽ日和でしたね。

ご参加いただいた20名の皆さま、本当にありがとうございました。

この夕方さんぽでは、トークテーマに沿って話をしていきます。

「私の昨日の晩ご飯は・・・」というトークテーマにはじまり、少しずつ、自分の核心・価値観を話すようなトークテーマへと進行していきます。

私(スタッフ)はこの価値観を共有していく時間がたまらなく好きです。その方が様々な経験をして、考えて、たどり着いた価値観はissippiの留保もなく素晴らしいものであると思うからです。

私が話し、他の方が聞く。他の方が話し、私が聞く。

ただそれだけのことなのですが、心があたたまっていくなあと思うのです。

これはなんなんでしょうね、上手く表現できないのですが、これが「想いを分かち合う」ということなのでしょう。このとき、話をしている相手の方と「繋がれた」という感覚が私の中には生まれています。

これがあたたかさの正体なのかなあ、でも、私は夕方さんぽはそんな場だと思っています。ご参加いただいた皆さま、素晴らしい時間を一緒に作っていただきありがとうございました。

下記にて、ご参加いただいた方の感想を紹介します。

あなたのご参加を待っています。

#### 【いただいている感想】

- ・ 自分のことを話せたので少しすっきりしました。他人の話を聞くのも、自分の世界が広がってよかったです。
- ・ ご一緒した2人ともとても聡明な方で、充実感で泣きそうになりました。貴重な機会をありがとうございました。
- ・ 自分のことをより良く語れる練習になりましたので、このイベントに参加して良かったと思いました。

・ 少し重たい話で普段は喋れないようなことも、夕方さんぽならポロツと話すことができました。言葉にして誰かに聞いてもらうことによって、自分の考えがよりわかったような気がします。本当に良い時間でした。