【10/21　夕方さんぽ開催報告】

10 月 21 日、夕方さんぽを開催しました。
当日は 17 名もの方にご参加いただきました。日が暮れると少し肌寒くなるかなぁとも思っていましたが、寒すぎることもなく、過ごしやすくて良い気候でしたね。

私はスタッフとして関わっている者ですが、この夕方さんぽでは、スタッフも一人の参加者として、一緒に歩き、話をします。なので、これは私の感想なのですが、少しずつ一緒に歩いている方との心の距離が縮まっていったこと、そして彼らの想いに触れられたことは、本当に素晴らしい経験だったなぁと思っています。
夕方さんぽには「ここで聴いたことを誰かに話してはいけません。」というルールがあるので、当然ここには書けないのですが、一緒に歩いたお二人が「私の好きな「言葉」は・・・」というトークテーマでお話しいただいたことがとても心に残っています。

ご参加いただいた皆さま、素晴らしい時間を一緒に過ごしていただき、本当にありがとうございました。

参加者の方からいただいたアンケートを紹介します。参加してみたいけど、、、と思っている方がいらっしゃいましたら、お気軽にご参加くださいね。ご参加を待っています。

・トークテーマによって自分の知らない自分を引き出されて、面白かったです。
・思ったよりもいろいろなことを話すことができ、リラックスすることができた。夕方の暗さもちょうどよかった。
・名大内の知らない場所を、いろいろ巡れたので楽しかったです。
・とても楽しかったです. 皆似たような悩みを抱えていて、それを共有できたのが良かったです.
・自信がつきました。また、とても深い話をすることができたので、貴重な機会だなと感じました。