

2024 年 12 月 19 日に **Compus On 東海国立大学機構**を開催しました。
名大会場と岐大会場をあわせて 5 名の学生さんが参加してくださいました。

Compus On 東海国立大学機構とは、深く人と関われる力を身に付けるために他者と交流しながら、コミュニケーションを体験的に学ぶプログラムです。ペアワークで話し手と聞き手を交互に体験する中で自分の癖に気づいたり、グループワークを通して徐々に緊張がほぐれていくような体験をしたり、参加者のみなさんが体験の中で感じたこと、気づきを大切にしています。

今回は「あなたも私もリスペクト編」というテーマで行いました。

2024 年も終わりに近づいてきたということで、1 年を振り返りつつ自分なりに頑張ったこととお話ししていききました。自分では頑張ったとまでは言えないかも…と思っていることでも他の人から見ると十分頑張っている！と見えていたり、コミュニケーションをとることで新しい気づきにつながっていききました。頑張りをいたわる聞き方や受け止めてもらえる安心感も味わう回になりましたね。

次回の **Compus** は **2025 年 1 月 22 日（水）13 時 00 分～14 時 30 分**に開催予定です。通常通り 1 時間半バージョンでの開催となります。コミュニケーションが得意な人や好きな人はもちろん、苦手な人もスタッフがしっかりサポートしますので安心してご参加ください。

名古屋大学学生支援本部