

2024年10月23日に **Compus On 東海国立大学機構**を開催しました。
名大会場と岐大会場をあわせて10名の学生さんが参加してくださいました。

Compus On 東海国立大学機構とは、深く人と関われる力を身に付けるために他者と交流しながら、コミュニケーションを体験的に学ぶプログラムです。ペアワークで話し手と聞き手を交互に体験する中で自分の癖に気づいたり、グループワークを通して徐々に緊張がほぐれていくような体験をしたり、参加者のみなさんが体験の中で感じたこと、気づきを大切にしています。

今回は「新たな出逢い 秋編」というテーマで行いました。

秋学期が始まり、改めて人に出会うという機会も少なくないのではないのでしょうか。初めての人との出逢い、春に少しだけ関わりがあった人との出逢い、様々な出逢いのタイミングでの「困った」「どうしたらいい？」について話し合いました。コミュニケーションって本当に難しいですね。その難しさはどこからきているのだろうと、それぞれの考えを共有できたのがとてもありがたい体験でした。また、抱えている「困った」について自分一人だけが感じているものではない、とわかる体験も大切だなあと改めて感じました。

次回の **Compus** は **2024年11月27日（水）13時00分～14時30分**に開催予定です。通常通り1時間半バージョンでの開催となります。人との心地の良い距離感ってどんな感じだろう？と気になる方、ぜひ一緒に楽しい時間を過ごしましょう。コミュニケーションが得意な人や好きな人はもちろん、苦手な人もスタッフがしっかりサポートしますので安心してご参加ください。

名古屋大学学生支援本部