

2024年9月18日に **Compus On** 東海国立大学機構を開催しました。

夏季休暇ということで、名古屋大学会場にてロングバージョンで行いました。6名の学生さんが参加してくださいました。

Compus On 東海国立大学機構とは、深く人と関われる力を身に付けるために他者と交流しながら、コミュニケーションを体験的に学ぶプログラムです。ペアワークで話し手と聞き手を交互に体験する中で自分の癖に気づいたり、グループワークを通して徐々に緊張がほぐれていくような体験をしたり、参加者のみなさんが体験の中で感じたこと、気づきを大切にしています。

今回は「聞き上手になろう！編」というテーマで行いました。

「うまく聞けていない時ってどんなとき？」「聞いてもらえているのかな？と思うのってどんな時？」そんなことを参加者自身の体験をもとに考えながら、どうして聞き上手になれない状況が起こるのだろうか、と話し合いました。聞き手にも話し手にもそれぞれ感じている不安があること、相手との関係やその場の環境によって感じるものが異なること、みなさんの考えを聞く中で、改めてコミュニケーションは関係性の中でできていくものなのだなあと感じました。みなさんのこれからにとって、何か役に立つものが得られたなら幸いです。

次回の **Compus** は **2024年10月23日（水）13時00分～14時30分**に開催予定です。通常通り1時間半バージョンでの開催となります。秋学期が始まって、なんだか疲れたなどと思う方、コミュニケーションについて改めて考えてみたい方、ぜひ一緒に楽しい時間を過ごしましょう。コミュニケーションが得意な人や好きな人はもちろん、苦手な人もスタッフがしっかりサポートしますので安心してご参加ください。

名古屋大学学生支援本部