

2024年7月3日に **Compus On 東海国立大学機構**を開催しました。  
名古屋大学会場では9名、岐阜大学会場では1名が参加してくださいました。

**Compus On 東海国立大学機構**とは、深く人と関われる力を身に付けるために他者と交流しながら、コミュニケーションを体験的に学ぶプログラムです。ペアワークで話し手と聞き手を交互に体験する中で自分の癖に気づいたり、グループワークを通して徐々に緊張がほぐれていくような体験をしたり、参加者のみなさんが体験の中で感じたこと、気づきを大切にしています。

今回は、「伝える力を身につけよう編」ということで、アサーションについて学びながら進めていきました。自己主張のタイプについて知りながら、自分がとりがちな自己主張のパターンについて、体験を踏まえてグループワークに取り組みました。自分にとって当たり前な伝え方やパターンでも、他の人の視点を聞くことで新しい伝え方を知る、当たり前でないということに気づく機会になったのではないのでしょうか。

次回の **Compus** は **2024年8月6日（火）13時00分～16時00分**に開催です。夏休み期間なので、ロングバージョンで行います。コミュニケーションが得意な人や好きな人はもちろん、苦手な人もスタッフがしっかりサポートしますので安心してご参加ください。

名古屋大学学生支援本部