

12月22日に夕方散歩を行いました。

寒い中参加してくださった皆様、ありがとうございました。

あいにくの空模様でしたが、幸運にも雨は止み、傘をさすことなく過ごせました。

さすが12月。とても寒かったので時々建物の中に入りながら、風をよけながら、ホッカイロをお供に散歩しました。

「昨日の晩ご飯は」という話しやすいテーマから、「わたしにとって「生きる」とは」という核心的なトークテーマに沿って、ときどき？脱線しながら進んでいきました。

普段、話すことが得意ではない子が、「こういう深い話が普段できないからしたかった」と言ってくれたのは、スタッフとして嬉しかったですね。

寒い中始まった夕方散歩も、帰る頃には心もぽかぽかになっていました。

下記にてそんな皆さんの感想を紹介させていただきます。

【夕方散歩の感想】

- 心地よく疲れしました。楽しかったです。
- 一緒に歩いたグループの方々が、自分の話を良く聞いてくださって、悩みが少しだけ軽くなった気がしました。

来月は1月20日（金）の16：30～18：30を予定しています。まだまだ寒い日が続きますが、参加してもらえると嬉しいです。

スタッフ一同心よりお待ちしております。